



A T E L I E R

inspira

P R E S E N T A

LA VUELTA AL MUNDO
EN 31 DÍAS DE CUARENTENA

MAYO 2020



La realidad nos ha sorprendido y puesto distancia entre todo lo que dábamos por hecho. Nos guardamos para garantizar lo más importante: la vida misma y la de nuestra gente.

Hoy nos adaptamos, seguimos trabajando y apreciamos cada detalle del día a día. Por eso queremos brindarte una pincelada de inspiración para que no olvides la maravilla del mundo que te espera allá afuera, mientras redescubres la riqueza de lo que sucede dentro de cuatro paredes y dentro de ti mismo.

Como Phileas Fogg, recorre el mundo con esta agenda de mayo: viaja, prueba, reconéctate y sueña con tu próximo destino...

La tecnología nos mantiene cerca.

> Da clic en las imágenes para seguir los enlaces.

1

Viernes

ART GALLERY OF SOUTH AUSTRALIA AND ADELAIDE BOTANIC GARDEN

Asiste a una fiesta al otro lado del mundo en la Art Gallery of South Australia and Adelaide Botanic Garden y con cóctel en mano -receta incluida-, recorre la exposición Monster Theatres Virtual Tour, de la 2020 Adelaide Biennial of Australian Art.

Australia
#Arte #Fiestas





2

Sábado

#YOMEQUEDOENCASACOCINANDO

Comer bien siempre será una fiesta. Chefs y cocineros se han unido para contar sus recetas y secretos desde su casa a la tuya.

España

#Gastronomía



3

Domingo

XCARET MÁGICO ESPECTACULAR

No te pierdas este y todos los domingos de mayo el icónico espectáculo nocturno del parque Xcaret, referente en México y el mundo como un imperdible para los visitantes de Cancún y la Riviera Maya. Vive la música y el color de este show en una espectacular puesta en escena.

México

#Espectáculos





4 Lunes

VIRTUAL ANGKOR

El tour virtual de Angkor incluye simulaciones en video de 360° creadas en colaboración por arqueólogos, historiadores y artistas de CGI.

Es como estar ahí.

Camboya
#Sitios



5

Martes

YOGA ONLINE EN
NIKE TRAINING CLUB

Reactiva tu cuerpo y cambia tu estado de ánimo y energía practicando yoga. No importa que seas principiante o avanzando, aquí encontrarás clases para todos los estilos y niveles.

México
#Wellness





6

Miércoles

BROKEN WINGS,
ENGLISH NATIONAL BALLET

Disfruta de una producción inspirada en el personaje Frida Kahlo, puesta en escena por el director artístico del ENB y protagonizada por Tamara Rojo como Kahlo y la legendaria estrella del ballet Irek Mukhamedov como Diego Rivera, con música interpretada por la Filarmónica del Ballet Nacional Inglés.

Londres
#Artes Escénicas



7 Jueves

KWAN HOMSAI

Prepara una de las picantes delicias orientales que la chef Kwan tiene para compartir en su canal de Youtube ¡y en español!

Tailandia
#Gastronomía



Foto: <https://www.kwanhomsai.com>



DAVID GILMOUR

LIVE AT POMPEII



Foto: <https://www.amazon.com.mx>

8

Viernes

PINK FLOYD. LIVE CONCERT

La mítica banda de rock británico ha lanzado los viernes de cada semana, desde abril y hasta el 8 de mayo, un concierto en vivo a las 5pm, hora local del Reino Unido.

No te pierdas este viaje musical para comenzar el fin de semana con rock progresivo.

Inglaterra
#Música



9

Sábado

EXHIBITION TOUR.
ANDY WARHOL AT TATE MODERN

La *tour* de Andy Warhol, dirigida por Gregor Muir director de arte internacional de Tate y el curador asistente Fiontán Moran, presenta más de 100 trabajos del artista, desde sus icónicas impresiones de arte pop, hasta instalaciones inmersivas.

Londres
#Museos





10 Domingo

ARGENTINA EN 360°

Una innovadora plataforma argentina con recorridos 360° te permitirá visitar virtualmente paisajes increíbles como el Valle de la Luna, Bariloche, el Aconcagua, las Salinas Grandes, los Esteros del Iberá o las Cataratas del Iguazú. Un viaje a la naturaleza digno de disfrutar en fin de semana.

Argentina
#Sitios





11

Lunes

ABONOTEATRO

Grandes obras y espectáculos, desde musicales, obras consagradas de Broadway como RENT, conciertos de U2, The Royal Opera House, hasta shows cómicos como el memorable “Todo por que rías” de Les Luthiers.

Inglaterra / Italia / España
#Artes Escénicas





12

Martes

LIGA MX

El torneo de FIFA 20 en México toma vida a través de la eLiga MX Clausura 2020. Un torneo virtual en el que los jugadores de diferentes clubes se disputarán el partido a través de PlayStation.

México
#Deportes



13

Miércoles

REGGAE PARA SUBIR EL ÁNIMO

La oficina de turismo de Jamaica ha creado una playlist con más de 15 horas de música para acercarte el sol y la actitud jamaicana.

Las labores en casa se disfrutan más a ritmo de síncope.

Jamaica
#Música

ONE LOVE





14

Jueves

COCTELERÍA CON DIEGO CABRERA

Un canal para descubrir y compartir historias y experiencias de coctelería.

¡Salut!

Argentina

#Gastronomía



15

Viernes

CIRQUE CONNECT

Cada viernes, podrás disfrutar la magia de los espectáculos de Cirque du Soleil en modalidad live-stream.

Internacional
#Espectáculos





Foto: <https://www.hok.com>

16

Sábado

THE DALÍ MUSEUM

Se trata de un video 360 en realidad virtual, con una compilación de detalles y características que desembocan en una pieza nueva del pintor, con un paisaje surrealista y alucinógeno, acompañado por palabras del propio Dalí y con música del gran Alice Cooper.

Estados Unidos
#Museos



17 Domingo

CONTIGO EN LA DISTANCIA

Recorre museos y zonas arqueológicas, disfruta películas, libros, conciertos, conferencias, documentales, obras de teatro, audios y aplicaciones dentro de la plataforma del programa de apoyo a creadores, que ha desarrollado la Secretaría de Cultura de México en este espacio digital de libre acceso.

México
#Museos #Artes Escénicas #Música



Contigo en la Distancia
cultura desde casa



18

Lunes

#YOMEMUEVOENCASA

Mueve el esqueleto con este plan de entrenamiento diario impartido por los gurús del *fitness* en Instagram.

¡A ponerse en forma!

#Fitness



19

Martes

AMBULANTE EN CASA

Un festival en línea que busca acompañar al cinéfilo durante la cuarentena.

Cada día, del 29 de abril al 28 de mayo, la página web de Ambulante estrenará de manera gratuita un documental distinto, disponible solo por 24 horas.

¡No te lo pierdas!

México
#Cine



AMBULANTE

en Casa

PRESENTADO POR CUCAPA

Festival en línea

29 de abril - 28 de mayo, 2020

Foto: ambulante.org



20

Miércoles

YO YO MA #SONGSOFCOMFORT

Escucha la interpretación del reconocido chelista en pequeños clips que comparte en su perfil de Instagram, en su casa y desde el encierro.

#Música



21

Jueves

MAPA DE LA GASTRONOMÍA ESPAÑOLA

Del gazpacho a las tapas, la gastronomía española va más allá de la comida, es un fenómeno cultural. Date una vuelta por ese universo delicioso de platos ibéricos en España.

España
#Gastronomía





Foto: <https://www.facebook.com/academiadanzaarabe>

22

Viernes

BELLYDANCE

Explora tu lado sensual, sacude las caderas y eleva tu ritmo cardiaco con estas divertidas clases de *bellydance* todos los días a las 6PM hora del centro de México.

Chile
#Danza #Baile



23 Lunes

ABB FORMULA E RACE AT HOME CHALLENGE

Esta carrera de eSports se desarrollará durante nueve semanas en donde competirán todos los equipos y pilotos del Campeonato de Fórmula E de ABB FIA, así como una selección de los mejores jugadores e *influencers*.

#Deportes





24

Martes

EXHIBICIÓN ANUAL DE
FLORES DE KEUKENHOF

Imagina los olores a través de los campos de tulipanes, narcisos y jacintos online de este popular evento de los Países Bajos.

Países Bajos
#Sitios



25

Miércoles

URBANITY DANCE IN BOSTON

Inyéctate de energía con las clases de baile y movimientos del *street dance* con sus diversas modalidades: *hip hop*, el *tap* o danza acrobática.

Estados Unidos
#Danza #Baile





26

Jueves

CAFÉ DALGONA, EL FAVORITO DE TIKTOK

Si eres un amante del café frío, frapés y otras bebidas refrescantes que por la cuarentena no has podido tomar fuera de casa. Aquí está la receta para preparar el café espumoso que se hizo popular en TikTok con el #YoMeQuedoEnCasa.

Corea

#Gastronomía



27 Viernes

NOCHE DE MUSEOS MAYO VIRTUAL

Prepárate para disfrutar de lo mejor de la cultura de la Ciudad de México y abre todas las puertas que quieras sin salir de casa, en esta noche de museos digital.

México
#Museos





28 Lunes

VIAJES EN TREN POR EL MUNDO

Viajar en tren es una experiencia inolvidable. Comienza con un paseo por las vías de la ruta de St. Moritz-Tirano y continúa con los múltiples circuitos donde podrás apreciar espectaculares vistas de las rutas más bellas alrededor del mundo en ese canal de Youtube.

*Suiza
#Sitios*



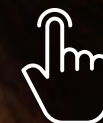
29

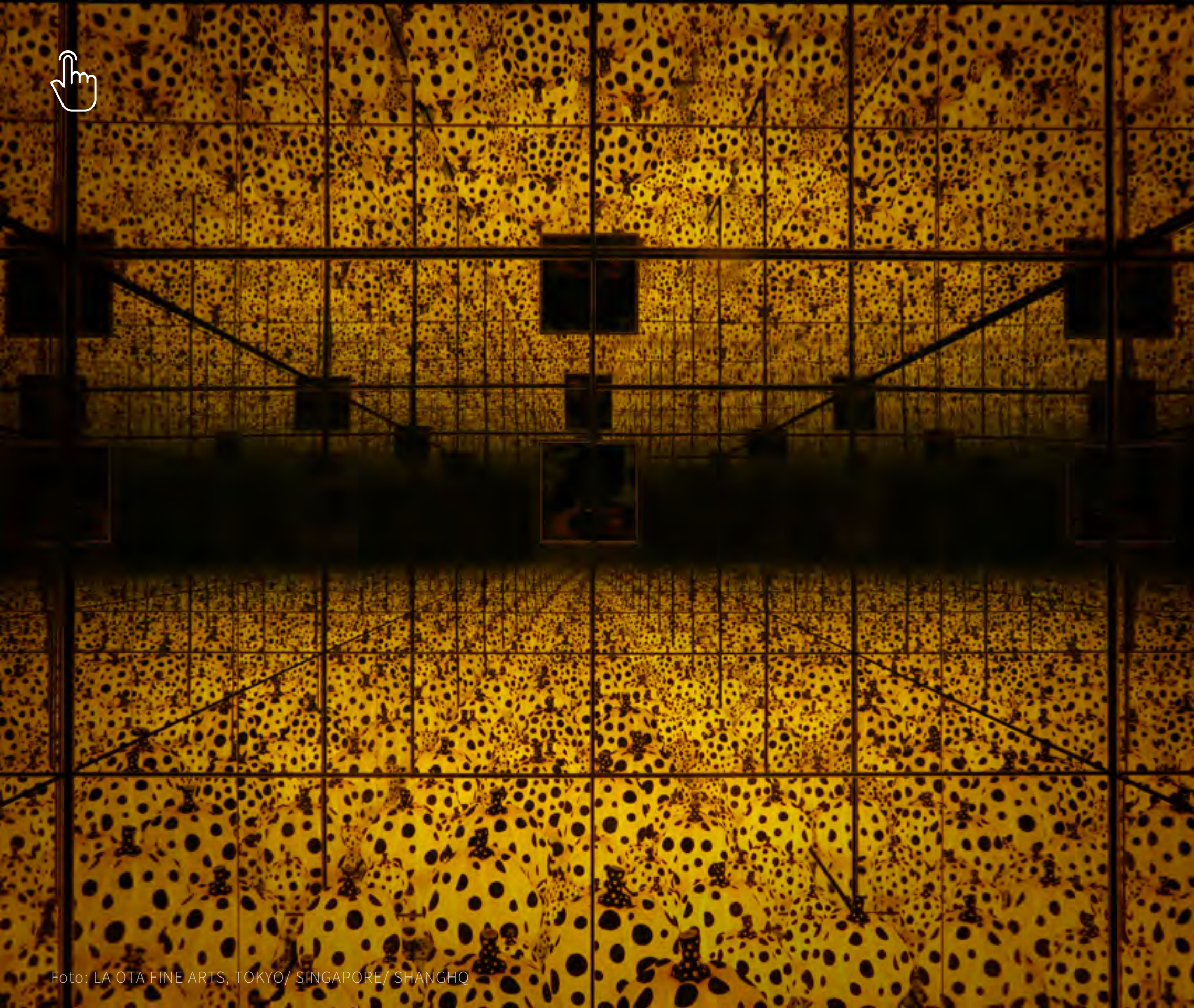
Martes

SEPHORA HOUSE OF BEAUTY

Esta tienda de belleza abre sus puertas todos los días a las 12:00 PM, hora del centro de México para disfrutar y consentirte con auténticas *beauty experiences*: *tutoriales*, *Instagram TV*, *makeup challenges*, *masterclasses* ¡y mucho más!

España
#Belleza





30

Sábado

CUARTOS INFINITOS
YAYOI KUSAMA

Infinite Drone es el proyecto con el que la artista Yayoi Kusama llevará sus piezas a tu casa a través de una experiencia virtual centrada en su Infinity Room.

Estados Unidos
#Exposiciones



31 Domingo

MUSEO DEL VATICANO

El Vaticano abre sus puertas para que visites el Pío Clementino, las habitaciones de Rafael y la Capilla Sixtina. Acércate a observar los detalles de los frescos y admírate con estas obras del Patrimonio de la Humanidad declarado por la UNESCO.

Italia
#Museos



INSPIRATE
MANTENTE CON ÁNIMO
PARA FORTALECER
TU SISTEMA INMUNOLÓGICO
Y CUÍDATE.

NOS ABRAZAREMOS PRONTO.

Todos los derechos de las imágenes pertenecen a los autores manifestados en cada uno de los sitios en referencia y se muestran en este documento únicamente con fines ilustrativos.

Inspira Comunicación, S.C. 2020.





atelierinspira.com

INSPIRACIÓN QUE CREA VALOR



bienvenido@atelierinspira.com

Bē



in

Atelier Inspira